



# Wer bin ich?

Niveau B1

Fokus: Sprechen

Grammatik: Adjektive zur  
Beschreibung der Persönlichkeit



# In dieser Stunde ...

- lernst du die 5 Faktoren des Big-Five-Modells kennen
- lernst du Vokabeln zum Thema Persönlichkeitsmerkmale
- lernst du deine eigene Persönlichkeit anhand des Modells zu beschreiben
- tauschen wir uns über Gemeinsamkeiten und Unterschiede in unseren Persönlichkeitsmerkmalen aus

# Zum Aufwärmen

Fülle die Lücken mit den passenden Vokabeln.

**organisiert – aufgeschlossen – geduldig – neugierig – hilfsbereit**

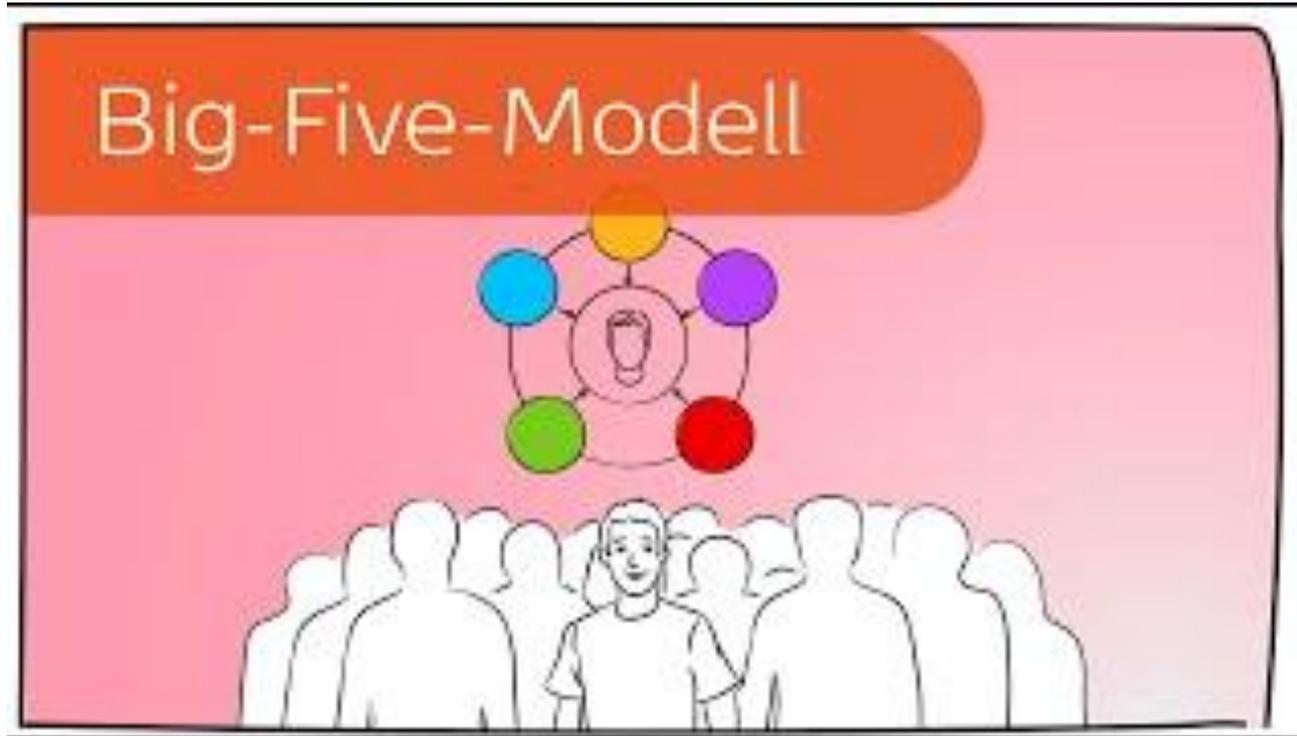
1. Laura ist eine \_\_\_\_ Person. Sie ist immer interessiert an neuen Dingen und stellt gerne Fragen.
2. Michael ist sehr \_\_\_\_\_. Er mag es, alles gut zu planen und hat gerne Ordnung.
3. Julia ist die \_\_\_\_ Person in unserer Gruppe. Sie hilft gerne und achtet darauf, dass es allen gut geht.
4. David ist ein \_\_\_\_ Mann. Er ist freundlich und redet gerne mit verschiedenen Leuten.
5. Der Lehrer, Herr Schmidt, ist äußerst \_\_\_\_\_. Er hat eine klare Art zu unterrichten und gibt deutliche Anweisungen.

# Die Lösung

organisiert – aufgeschlossen – geduldig – neugierig – hilfsbereit

1. Laura ist eine **neugierige** Person. Sie ist immer interessiert an neuen Dingen und stellt gerne Fragen.
2. Michael ist sehr **organisiert**. Er mag es, alles gut zu planen und hat gerne Ordnung.
3. Julia ist die **hilfsbereite** Person in unserer Gruppe. Sie hilft gerne und achtet darauf, dass es allen gut geht.
4. David ist ein **aufgeschlossener** Mann. Er ist freundlich und redet gerne mit verschiedenen Leuten.
5. Der Lehrer, Herr Schmidt, ist äußerst **geduldig**. Selbst wenn die Schüler viele Fragen haben, nimmt er sich die Zeit, sie in Ruhe zu beantworten.

# Ein Video als Anregung...



# Vokabeln zum Thema

1. **Die Eigenschaft** - eine charakteristische Qualität oder Merkmal.
2. **Die Gewissenhaftigkeit** - Das Maß an Sorgfalt, Präzision und Verantwortungsbewusstsein in einer Person.
3. **Die Extraversion** - Das Ausmaß, in dem jemand gesellig, aufgeschlossen und extrovertiert ist.
4. **Die Verträglichkeit** - Das Ausmaß, in dem jemand freundlich, kooperativ und empathisch ist.
5. **Der Neurotizismus** - Das Ausmaß, in dem jemand anfällig für Angst, Stress oder emotionale Instabilität ist.

## Redewendung:

*Die Ruhe selbst bleiben -*

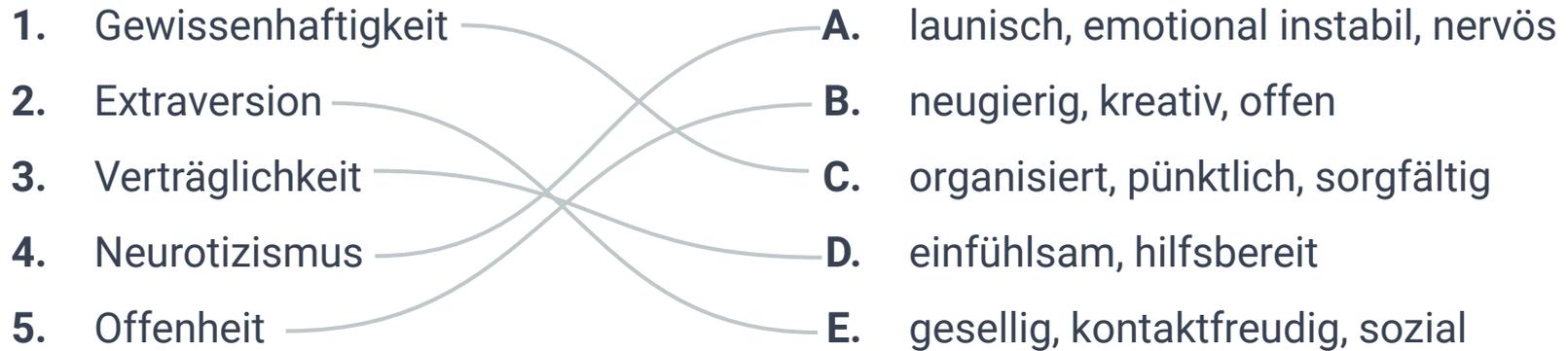
in stressigen Situationen gelassen bleiben.

# Lass uns üben!

Welche Adjektive passen zu welchem Faktor? Verbinde!

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 1. Gewissenhaftigkeit | A. launisch, emotional instabil, nervös |
| 2. Extraversion       | B. neugierig, kreativ, offen            |
| 3. Verträglichkeit    | C. organisiert, pünktlich, sorgfältig   |
| 4. Neurotizismus      | D. einfühlsam, hilfsbereit              |
| 5. Offenheit          | E. gesellig, kontaktfreudig, sozial     |

# Die Lösung



1.) C)  
2.) E)  
3.) D)

4.) A)  
5.) B)

# Lass uns über das Video sprechen!

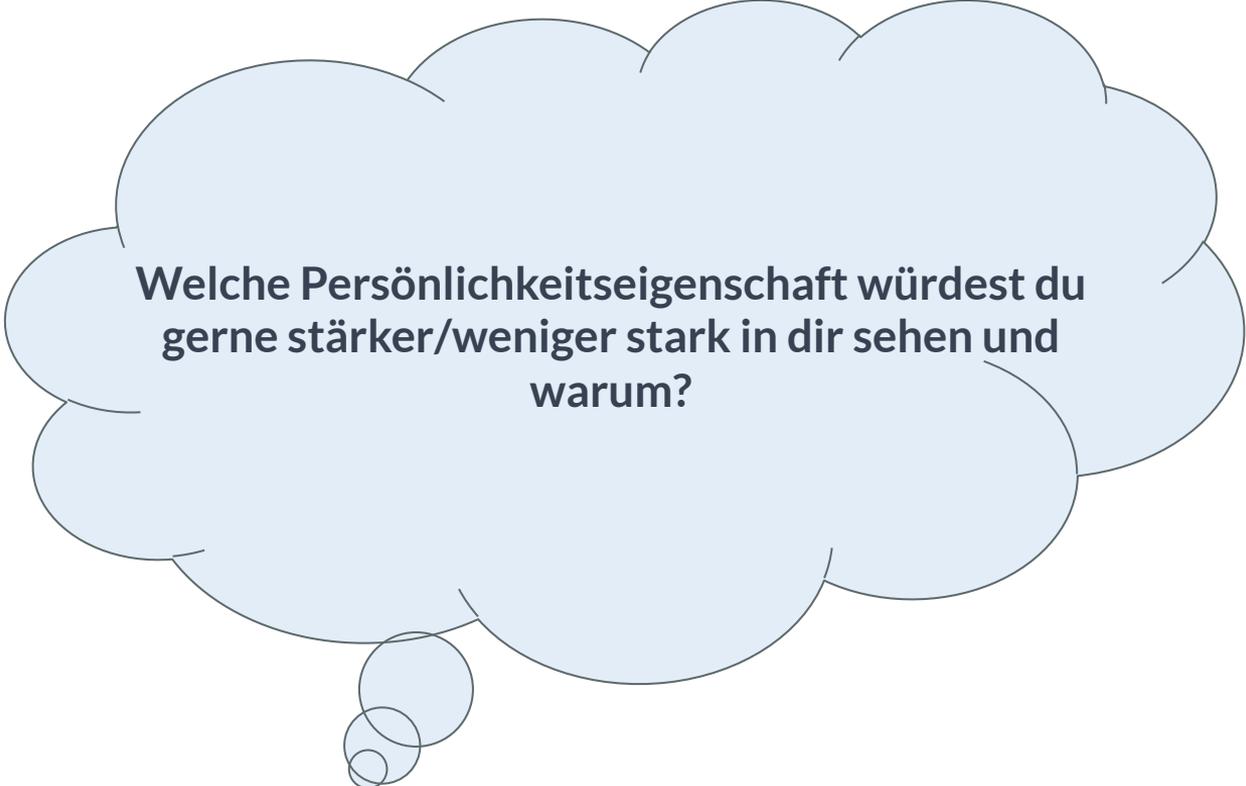


1. Welche der Merkmale findest du in deiner Persönlichkeit wieder?
2. Was denkst du über das Big-Five-Modell?
  - a. Kann man eine ganze Persönlichkeit anhand von 5 Merkmalen beschreiben?

## Nutze Formulierungshilfen:

- "Ich denke, dass..."
- "Meiner Meinung nach..."
- "Das liegt daran, dass..."
- "Ein Grund dafür ist..."

# Lass uns nachdenken!



**Welche Persönlichkeitseigenschaft würdest du gerne stärker/weniger stark in dir sehen und warum?**

# Persönlichkeits-Quiz (1)

→ Notiere dir deine Antworten **a)** oder **b)**

**Frage 1: In welcher Situation fühlst du dich wohler?**

- a) In einer großen Gruppe von Menschen, wo viel los ist
- b) In einer ruhigen Umgebung, wo du Zeit für dich selbst hast.

**Frage 2: Wie reagierst du auf Herausforderungen?**

- a) Du stürzt dich sofort in die Herausforderung und magst es, wenn es spannend wird.
- b) Du überlegst dir zunächst einen klaren Plan, bevor du handelst.

# Persönlichkeits-Quiz (2)

**Frage 3: Wie beschreibst du deine Arbeitseinstellung?**

- a) Du bist spontan und offen für Veränderungen.
- b) Du bevorzugst Struktur und Planung.

**Frage 4: Wie gehst du mit Konflikten um?**

- a) Du versuchst, Konflikte zu lösen und bist offen für Kompromisse.
- b) Du bevorzugst es, Konflikte zu vermeiden und in Frieden zu leben.

**Frage 5: Was machst du in deiner Freizeit?**

- a) Du probierst gerne neue Aktivitäten aus und triffst dich mit Freunden.
- b) Du genießt ruhige Aktivitäten und Zeit alleine.

# Auswertung



- Hauptsächlich **a)**: Du neigst dazu, aufgeschlossen und spontan zu sein. Du liebst Abenteuer und bist bereit, neue Dinge auszuprobieren.
- Hauptsächlich **b)**: Du tendierst dazu, strukturiert und planvoll zu sein. Du bevorzugst klare Abläufe und schätzt eine organisierte Herangehensweise.

## Wichtig:

Es ist wichtig zu betonen, dass die Persönlichkeit vielfältig ist und man nicht alles über eine Person nur durch eine Kategorisierung verstehen kann. Dieser kleine Test ist eine allgemeine Einschätzung, die auf den gegebenen Antworten beruht.

# Hausaufgabe

Wenn du es ganz genau wissen willst, mache einmal den Big-Five-Test (am besten auf Deutsch). Rufe dafür die folgende Seite auf:

<https://bigfive-test.com/de>

